

Matrice 0-5 ans

Relation à	Soi	Les autres	L'environnement
Respecter	Développer une confiance et conscience de soi en identifiant ses émotions et besoins.	Apprendre à partager et à jouer avec les autres.	Développer une sensibilité à la nature en observant les animaux et les plantes.
	Respecter ses limites avec l'aide des adultes.	Respecter les règles simples du groupe.	Commencer à comprendre l'importance de ne pas abîmer les éléments naturels.
	Accepter ses erreurs/défaites dans les situations de jeu et d'apprentissage.	Commencer à reconnaître les différences chez les autres.	Apprendre à être reconnaissant envers la nature (dire merci).
Découvrir	Découvrir ses forces, ses défis et ses intérêts à travers le jeu.	Découvrir les savoirs traditionnels à travers des histoires et des pratiques culturelles simples, tout en développant une première conscience des notions de justice et d'injustice.	Développer sa curiosité pour l'environnement en observant les éléments de la nature et en expérimentant des changements comme la météo.
	Développer sa capacité à s'adapter à de nouvelles situations.	Apprendre à s'intéresser aux autres et à interagir de manière respectueuse dans un cadre de jeu.	Apprendre à reconnaître les animaux et les plantes familiers.
	Poser des questions sur le monde qui l'entoure, en apprenant à différencier le vrai du faux à travers des situations simples, et en demandant de l'aide pour comprendre les raisons derrière certaines règles ou comportements.	Apprendre à développer des liens de confiance avec les autres en s'appuyant sur des interactions positives et régulières.	Découvrir son environnement immédiat et apprendre à se déplacer de manière autonome dans des espaces familiers.
Savoir-agir	Exercer sa motricité fine et globale à travers des jeux de mouvement en plein air.	Exprimer ses idées et expériences de manière simple et claire à l'oral.	Découvrir, identifier et explorer en groupe des enjeux liés à l'environnement (trouver un déchet enfoui, une plante piétinée, un arbre malade, etc.)
	Apprendre à s'habiller correctement avec l'aide des adultes selon la météo.	Apprendre à partager et à coopérer dans des activités simples.	Participer à des activités simples pour protéger la nature, comme ramasser les déchets.
	Apprendre à exprimer ses besoins de manière simple.	Résoudre des conflits avec l'aide des adultes.	Vivre des expériences collectives pour protéger/prendre soins de l'environnement.
	Apprendre à suivre des consignes simples, à faire des choix autonomes et à terminer des tâches de manière persévérante.		

Matrice 6-12 ans

Relation à	Soi	Les autres	L'environnement
<i>Respecter</i>	Reconnaître et respecter avec bienveillance ses besoins et ses émotions et celles des autres.	Participer positivement à la vie de groupe en collaborant lors des différents moments de la journée.	Reconnaître les bien faits que peuvent m'apporter la nature et ce que je peux lui apporter
	Apprendre à identifier et respecter ses propres limites dans diverses situations à l'aide d'outils (permis).	Respecter les limites des autres et être à l'écoute.	Réfléchir aux conséquences de ses actions sur l'environnement.
	Accepter ses erreurs et apprendre à s'améliorer.	Accepter et valoriser les différences cognitives/physiques/sociales des autres.	Apprécier son environnement naturel et être conscient de notre présence dans cet espace.
<i>Découvrir</i>	Explorer ses force, ses défis et ses intérêts personnels.	Explorer et valoriser les savoirs traditionnels en lien avec son environnement culturel, tout en commençant à reconnaître les situations d'injustice sociale.	Observer et documenter les éléments naturels et les changements météorologiques, tout en commençant à appliquer une démarche scientifique simple, en formulant des hypothèses, en réalisant des observations régulières et en prenant des notes pour mieux comprendre les phénomènes naturels.
	Développer une flexibilité cognitive et s'ouvrir aux nouvelles expériences.	Développer un intérêt pour les autres et participer à des projets de groupe.	Identifier et nommer les éléments de la nature, tels que les arbres, les insectes, etc.
	Développer un jugement critique en posant des questions et en réfléchissant aux conséquences de ses choix	Construire des relations basées sur la confiance mutuelle à travers des interactions honnêtes, respectueuses et coopératives.	Apprendre à s'orienter et à se déplacer de manière plus autonome dans des environnements connus et nouveaux, en utilisant des repères visuels, des indications et en commençant à comprendre des outils de base comme les cartes simples ou les plans d'espaces.
<i>Savoir-agir</i>	Développer ses compétences physiques en participant à une variété de sports et de jeu en plein air.	Partager ses idées et expériences de manière structurée, tant à l'oral qu'à l'écrit.	Acquérir un savoir-faire en observant et en identifiant des enjeux locaux environnementaux (disparition des hérons, pollution du lac, etc.)
	S'habiller de manière autonome et adaptée aux conditions météorologiques.	Collaborer et faire des compromis avec les autres lors de projets collectifs.	Apprendre des gestes écociviques simples et efficaces pour préserver l'environnement.
	Communiquer ses besoins et ses limites de manière appropriée.	Prendre des initiatives pour résoudre des conflits simples de manière autonome.	Contribuer à des projets collectifs pour développer une conscience environnementale et comprendre l'impact de l'action commune.
	Planifier et organiser des tâches complexes, prendre des initiatives responsables et persévérer dans la réalisation de projets à moyen terme.		

Matrice 12-17 ans

Relation à	Soi	Les autres	L'environnement
<i>Respecter</i>	Se traiter avec bienveillance et gérer ses émotions et besoins de manière autonome et constructive.	Contribuer proactivement et positivement à la vie de groupe en respectant ses responsabilités et ses engagements.	Développer un sens de la réciprocité envers l'environnement et pouvoir pratiquer la pleine conscience dans la nature.
	Évaluer ses limites et prendre des décisions autonomes pour préserver son bien-être.	Exprimer de l'empathie et du respect pour les limites des autres.	Développer sa propre perspective critique en ce qui concerne la relation entre l'humain et son environnement
	Assumer ses erreurs et en tirer des leçons pour progresser.	Promouvoir l'inclusivité et valoriser la diversité au sein du groupe.	Développer un sens profond de gratitude et de responsabilité envers l'environnement.
<i>Découvrir</i>	Structurer son identité en explorant ses valeurs, ses croyances et ses intérêts.	Reconnaître l'importance des savoirs traditionnels et les valoriser dans le contexte moderne, tout en étant capable d'identifier et d'analyser des injustices sociales	Explorer l'environnement de manière méthodique en observant, prenant des notes précises et en appliquant la démarche scientifique, en formulant des questions de recherche, en expérimentant, en analysant les résultats et en tirant des conclusions sur les changements naturels et météorologiques.
	S'ouvrir aux nouvelles expériences et explorer activement des perspectives inconnues	S'engager dans des relations constructives avec les autres dans une perspective de vivre ensemble harmonieusement	Identifier et classer de manière précise les éléments de la nature, tout en appliquant outils et des méthodes d'échantillonnage pour analyser l'environnement
	Exercer un jugement critique pour évaluer des informations complexes et des points de vue variés	Renforcer des liens de confiance en développant des relations sincères, authentiques et respectueuses	Développer des compétences avancées pour s'orienter et se déplacer de manière autonome dans des environnements variés, en utilisant des cartes, des technologies comme les GPS, et en apprenant à se repérer dans des lieux inconnus tout en planifiant ses déplacements de manière sécuritaire et efficace.
<i>Savoir-agir</i>	Pratiquer et approfondir des techniques dans divers sports de plein air tout en adoptant un mode de vie actif.	Communiquer ses idées et expériences de façon claire et structurée, à l'oral comme à l'écrit, en s'appuyant sur des arguments organisés et des exemples pertinents	Développer des compétences pour analyser et résoudre des problématiques environnementales complexes ou globales, en utilisant des outils d'analyse scientifique et des perspectives interdisciplinaire.
	Prendre des décisions autonomes pour assurer son bien-être physique et mental.	Collaborer dans des projets complexes et favoriser l'entraide et la médiation au sein du groupe.	Appliquer de manière autonome des gestes écociviques au quotidien, comme favoriser la mobilité durable (vélo, transport en commun), adopter des pratiques de réduction des déchets et de réutilisation, et minimiser sa consommation d'énergie, tout en sensibiliser son entourage à ces comportements
	Savoir exprimer ses besoins et ses idées de manière claire et confiante.	Prendre des initiatives pour résoudre des conflits de manière autonome et responsable, en utilisant l'écoute active, l'empathie et la recherche de compromis	S'engager activement dans des actions écocitoyennes pour répondre aux enjeux environnementaux locaux et globaux.
	Gérer des projets à long terme avec autonomie et persévérance en priorisant les tâches et en prenant des décisions responsables		